Drodzy Uczniowie,

Zachęcamy Was do robienia sobie aktywnych przerw podczas odrabiania zadanych prac.

Zróbcie kilka prostych ćwiczeń (np. połóż książkę na głowie i zrób spacer po mieszkaniu tak żeby zachować

prawidłową postawę ciała plecy wyprostowane, wykonaj przysiad pamiętaj, żeby kolana nie przekraczały linii

palców. Następnie odłóż książkę zrób wymachy ramion, krążenia w przód i w tył, skłony, skrętoskłony, wznosy na palce, przyciągnięcie zgiętej nogi do pośladka, koci grzbiet itp.

Oczywiście liczymy na Waszą inwencję twórczą.

Pamiętajcie, że poprzez ruch ćwiczymy nie tylko ciało, ale także zdolność logicznego myślenia, koncentrację, koordynację oraz pamięć.

Zajęcia ruchowe

Poniżej przesyłamy link, w którym znajdziecie przykładową rozgrzewkę w domu - może Was zainspiruje !

https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU

Praca plastyczna

Po ćwiczeniach zapraszamy Was do wykonania ciekawych prac z papieru metodą Origami pod tytułem: Wirujące wiosenne parasolki.

Link, z którego możecie skorzystać:

https://www.youtube.com/watch?v=zFsiET23fFM

Swoje prace możecie przesyłać na e-mail'a świetlicowego.

Praca plastyczna

Na zewnątrz możemy zaobserwować zmianę poru roku, robi się co raz cieplej, a ptaki są coraz głośniejsze. Dlatego zachęcamy Was do wykonania pracy pod tytułem: „Moje wiosenne skojarzenia". Prace możecie wykonywać różnymi technikami tradycyjnymi np. kredki, wycinanki, pastele lub nowoczesnych. W obecnej sytuacji możecie mieć problem z kupieniem nowych materiałów, więc spróbujcie wykorzystać rzeczy, które macie w domu, dzięki temu chronimy też środowisko. Prace możecie zachować i przynieść je do szkoły, jak już będziemy mogli się spotkać.

Swoje prace możecie przesyłać na e-mail'a świetlicowego.